

【CBD外来はじめます】



# あなたの睡眠の質は低下していませんか？

現代社会で睡眠不足や睡眠の質の低下は問題視されていますよね。

いろいろな改善策がある中で、みいクリニック代々木ではその一つに CBD オイルをご提案しています。

## CBD オイルとは？

CBDは  
Cannabidiol (カンナビジオール) の略称で、  
麻に含まれる天然の化合物です。  
健康や美容の面でさまざまな効果  
があると期待されています。  
CBDは身体的依存はなく  
安全に使用できます。

## CBD オイルの効果

なかなか眠れないといった睡眠の悩み、  
頭の重さ、節々や身体の痛み、  
ストレスによる不調、  
イライラや気分の落ち込み等の症状  
に効果がある成分です。  
自律神経の調整や、ニキビや皮膚の炎症、  
美容等、心身の健康の維持  
に対するさまざまな効果も  
期待されています。

## みいクリニックでの取り扱い

みいクリニックで取り扱っている CBD オイルは、  
医療機関のみで扱われている「臨床  
CBD オイル研究会」の推奨を受けています。  
完全オーガニックな製品で、国際的な  
薬品の生產品質規範である GMP (Good  
Manufacturing Practices) や食品製造の  
安全性基準の認証を取得しています。  
※医薬品ではありません。  
※規制対象である THC は含みません。

CBD オイルの処方をご希望の場合は、院長の外来にて予約制でご相談を承っております。  
お気軽にご相談ください。