

# あなたの睡眠の質は低下していませんか？

現代社会で睡眠不足や睡眠の質の低下は問題視されていますよね。

いろいろな改善策がある中で、みいクリニック代々木ではその一つに CBD オイルをご提案しています。



## CBD オイルとは？

CBD は  
Cannabidiol (カンナビジオール) の略称で、  
麻に含まれる天然の化合物です。  
健康や美容の面でさまざまな効果が  
あると期待されています。  
CBD は身体的依存ではなく  
安全に使用できます。

## CBD オイルの効果

なかなか眠れないといった睡眠の悩み、  
頭の重さ、節々や身体の痛み、  
ストレスによる不調、  
イライラや気分の落ち込み等の症状  
に効果がある成分です。  
自律神経の調整や、ニキビや皮膚の炎症、  
美容等、心身の健康の維持  
に対するさまざまな効果も  
期待されています。

## みいクリニックでの取り扱い

みいクリニックで取り扱っている CBD オイルは、  
医療機関のみで扱われている「臨床  
CBD オイル研究会」の推奨を受けています。  
完全オーガニックな製品で、国際的な  
薬品の生産品質規範である GMP (Good  
Manufacturing Practices) や食品製造の  
安全性基準の認証を取得しています。  
※医薬品ではありません。  
※規制対象である THC は含みません。

CBD オイルの処方をご希望の場合は、院長の外来にて予約制でご相談を承っております。  
お気軽にご相談ください。

費用 | 3,000円（診察代込み）※配送料別

2018年世界保健機構（WHO）により安全性や効能を認められる公式発表がありました。

※WHO. CANNABIDIOL (CBD) Critical Review Report,

<https://www.who.int/medicines/access/controlled-substances/CannabidiolCriticalReview.pdf>